

BOX PRE ŽENY

5 týždňový kondičný kurz boxu pre ženy – začiatovníčky s Andreou Cíсарovou

Začínáme od 6.10.2020 o 17:00

Čo ti prinesie tento kurz?

- získaš nových priateľov,
- získaš nové poznatky v oblasti sebaobrany a boxu,
- kurz je dobrý základ na nadstavbu thajského boxu,
- zlepšíš si svoju kondíciu formou kruhových tréningov,
- vyformujete si postavičku, a to najhlavnejšie – spoznáte samú seba a svoje osobné hodnoty.

Obsah kurzu – 10 lekcií (2 krát týždenne)

Tréningy sa budú konať každý utorok a štvrtok o 17:00

Od 6.10. do 5.11.2020

Maximálny počet je 10 ľudí

Jedinou povinnosťou je mať svoje rukavice a omotávky

Každá účastníčka od nás obdrží po absolvovaní certifikát a originálne tričko FITHUB

Tréningy vedie: Andrea Cíсарova

cena za kurz: 49 EUR

Platba jednorazovo v hotovosti

PRIHLÁŠKA NA KURZ BOX PRE ŽENY

Meno a priezvisko:

Email:

Mobil:

Svojím podpisom potvrdzujem, že sa záväzne prihlasujem na kurz BOX PRE ŽENY s povinnosťou úhrady platby za kurz vo výške 49 EUR

.....

Podpis



.....

Potvrdenie o úhrade

Meno a priezvisko:

Druh platby: BOX PRE ŽENY

Celkom: EUR

.....

Prijal: **Retsus s.r.o.**